

## **PLÁN VÝCHOVY A PÉČE**

### **ZÁKLADNÍ ÚDAJE PROVOZOVATELE**

Spolek šťastných dětí

Maixnerova 11, Ostrava-Vítkovice, 70300

IČO : 05013615

Číslo telefonu: +420 777068973, e-mail: [motylekmezistromy@volny.cz](mailto:motylekmezistromy@volny.cz), [www.motylek.net](http://www.motylek.net)

Ředitelka: Mgr. Petra Doleželová

Název: Dětská skupina Motýlek

Kapacita na den : 12 dětí

Vymezení věku dětí : 1-3 roky

Adresa a místo poskytování služby: Kořenského 1309/39, Ostrava-Vítkovice, 70300,

Provozní doba: 7:00 – 16:00, PO-PÁ

Datum zahájení provozu: 01. 01. 2020 pro veřejnost – dle zákona 247/2014 Sb. (zákon o dětské skupině)

Vedoucí dětské skupiny : Barbara Havlásková

Přejeme si, aby rodiče mohli nerušeně vykonávat svou práci s pocitem, že je o jejich děti dobře postaráno.

Dítěti poskytujeme pocit bezpečí, něhu, ale zároveň dbáme na režim a na dodržování pravidel. Pokud si dítě přeje, rádi je pochováme, obejmeme a pohladíme.

Děti v naší dětské skupině tráví nemálo času. Chceme tento vzácný čas využít tak, abychom vedle rodičů i my připravovali dítě na život v dnešní moderní době. Zároveň chceme děti obohatovat o poznání přírody, pomalu a nenásilně v dětech budovat lásku a respekt k ní.

### **JAKÝ JE NÁŠ PRAVIDELNÝ PROGRAM?**

### **NÁCVIK SEBEOSLUHY – „JSEM U TEBE, ZKOUŠEJ TO. KDYŽ TO NEPŮJDE, POMŮŽU TI...“**

Každodenní činnosti směřující ke zdokonalení sebeobsluhy-opakování, znovupoznávání (hygiena, smrkání, nočníky-záchody, svlékání, oblékání, stolování, pořádek, bezpečnost)

### **INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP K DÍTĚTI:**

V rámci zajištění kvalitní péče v dětské skupině dbáme na individuální přístup ke každému dítěti s ohledem na jeho potřeby, věk a vývojovou úroveň. V případě přijetí dítěte se specifickými potřebami (např. zdravotní omezení, vývojové poruchy, sociální znevýhodnění apod.) upravujeme podmínky a způsoby zajištění péče tak, aby bylo zajištěno jeho plnohodnotné začlenění, bezpečí a rozvoj.

Úpravy mohou zahrnovat například:

- přizpůsobení režimu dne a aktivit,
- úpravu prostředí,
- zajištění asistenta či podpůrné osoby,
- spolupráci s odborníky a rodinou dítěte,
- individuální plán péče a rozvoje.

Tímto způsobem vytváříme inkluzivní prostředí, kde je každému dítěti umožněno dosáhnout svého potenciálu.

### **MÁME VZTAH K PŘÍRODĚ:**

Pozorování přírodních jevů (sníh, led; déšť, kaluže, bláto, mlha; sucho)

Pozorování tvorů a rostlin na zahradě a v lese v různých ročních obdobích

Pozorování změn v přírodě v různých ročních obdobích, souvislost s naším oblekáním

Tematické hry, pohybové říkanky, básničky, knížky

Třídění, porovnávání velikosti, pojmy nahoře, dole, před, za.....

### **SOCIALIZACE DĚTÍ MEZI VRSTEVNÍKY:**

Pravidlo tří P: poprosit, poděkovat, pozdravit

Základy slušného chování, omluva

### **KNIHY A VÝVOJ ŘEČI:**

Pojmenovávání obrázků, barvy, tvary

Čtení pohádek

Logopedická cvičení: foukání – bublifuky; cvičení s jazýčkem

### **POHYBOVÁ VÝCHOVA:**

Spojení tělesné aktivity se zvukem

Činnosti s míčem

Pohybové říkanky

Volná hra v přírodním prostředí

### **VÝTVARNÁ VÝCHOVA:**

Kreslení

Malování

Lepení

Koláže

### **HUDEBNÍ VÝCHOVA:** hudba a rytmus ve spojení s pohybem

## **VOLNÁ HRA:**

- **tematické koutky:** rodina, kuchyňka s nádobím a jídlem, hra na obchod, lékařský kuffřík, kadeřnice, řemeslník, venkovní aktivity
- **klidový koutek**
- **plyšáci**
- **konstrukční koutek** – kostky, tkaničky k navlékání
- **rozumový koutek:** knihy - především leporela, kostky s obrázky, puzzle, duté hračky pro vkládání předmětů různých tvarů

V rámci výchovy a péče jsou provozovány tyto **AKTIVITY**:

**POHYBOVÁ VÝCHOVA:** Rozvoj jemné i hrubé motoriky, správného růstu, podpora fyzické zdatnosti. Fyzický rozvoj dítěte, rozvoj dovedností, zdravých návyků, vytváření fyzické pohody.

**VÝTVARNA VÝCHOVA:** Rozvoj představivosti, kreativity a fantazie, rozvoj jemné motoriky, výtvarných dovedností. Dostatek prostoru a času pro kresbu, malování.

**ROZUMOVÁ VÝCHOVA:** Podpora předmatematických představ (porovnávání, pojmy nahoře - dole, velký – malý ....), rozvoj paměti (říkanky, písničky...), rozvoj řeči (příběhy, říkanky, písničky, rozvoj slovní zásoby: barvy, zvířata, ovoce a zelenina...)

**ROZVOJ ESTETICKÉHO VNÍMÁNÍ:** Citu ke svému okolí, vnímání krásy.

**ENVIRONMENTÁLNÍ (EKOLOGICKÁ) VÝCHOVA:** Seznamování se s místem a prostředím, vytváření pozitivního vztahu k němu. Rozvoj úcty k životu ve všech jeho formách.

**HUDEBNÍ VÝCHOVA:** Přímý a aktivní kontakt s hudbou

**SPOLUPRÁCE S RODIČI:** Spolupráce s rodiči je pro výchovu zásadní, proto budou pečující osoby komunikovat s rodiči na několika úrovních:

- při příchodu a odchodu
- pomocí chatu a emailu
- kdykoliv osobně dle potřeby
- prostřednictvím fotogalerie na sdíleném Googlu, kde budou ukládány fotografie a videa z běžného dění v DS (při podpisu smlouvy rodiče podepíší GDPR). Pokud rodiče s podpisem GDPR nesouhlasí, bude toto plně respektováno a jejich dítě se focení a natáčení videí nebude účastnit.

Při změně Plánu výchovy může rodič odstoupit od smlouvy o poskytování služby péče o dítě v DS do 30 dnů ode dne, kdy je se změnami písemně seznámen.

Platnost a účinnost Plánu výchovy a péče je od 1.5.2025

Mgr. Petra Doleželová  
Jednatelka provozovatele

Barbara Havlášková  
Vedoucí DS Motýlek