

JÍDELNÍČEK 3. – 7. 11.

3. 11.

PŘESNÍDÁVKA: BÍLÝ JOGURT, OVOCE	7
POLÉVKA: KRUPICOVÁ S VEJCI	1,3,9
HLAVNÍ CHOD Č.1 VEGE: SICILSKÁ OMÁČKA S ČERVENOU ČOČKOU A KOŘENOVOU ZELENINOU, SEMOLINOVÉ FUSILLI	1,9
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SÝR GOUDA, MÁSLO, HOUSKA, ZELENINA	1,3,7

4. 11.

PŘESNÍDÁVKA: CHLÉB SLUNÍČKO S MÁSLEM S ŘEDKVIČKAMI A LUŠTĚNINOVÝMI VÝHONKY	1,3,7
POLÉVKA: SLEPIČÍ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD: VEPŘOVÝ GULÁŠ S KUSKUSEM, ZELENINA	1
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: KOLÁČKY Z OVESNÝCH VLOČEK A BANÁNU, MLÉKO	1,3,7

5. 11.

PŘESNÍDÁVKA: MED, MÁSLO, CHLEBOVEKA, OVOCE	1,3,7
POLÉVKA: MRKVOVÝ KRÉM	7
HLAVNÍ CHOD: KUŘECÍ NUDLIČKY NA PAPRICE, PÓRKU A MRKVI S RÝŽÍ BASMATI	0
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SURIMI POMAZÁNKA S CELEREM, DALAMÁNEK, ZELENINA	1,3,4,7

6. 11.

PŘESNÍDÁVKA: ŠUNKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, BANKETKA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: MINESTRONE S LUŠTĚNINAMI	9
HLAVNÍ CHOD: SEMOLINOVÉ LINGUINE V SÝROVÉ OMÁČCE ZDOBENÉ BABY ŠPENÁTEM	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: JEMNÉ KŘENOVÉ MÁSLO, VEČKA SYPANÁ SEZAMEM, ZELENINA	1,3,7

7. 11.

PŘESNÍDÁVKA: MASCARPONE, ROHLÍK GRAHAM, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: ZELŇAČKA	1,7
HLAVNÍ CHOD: KARBENÁTKY Z HOVĚZÍHO A VEPŘOVÉHO MASA S RUKOLOU A BALKÁNSKÝM SÝREM, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, ZELENINA	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: CELEROVÁ POMAZÁNKA S MRKVI A JABLKY, TOUSTOVÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7,9

JÍDELNÍČEK 10. – 14. 11.

10. 11.

PŘESNÍDÁVKA: ŽERVÉ, CEREÁLNÍ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: ČOČKOVÁ	0
HLAVNÍ CHOD: KUKUŘIČNÁ KAŠE (POLENTA) S MEDEM A KAKAEM, OVOCE	7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: RYBIČKOVÁ POMAZÁNKA SE SÝREM A KUKUŘICÍ, PLETÝNKA	1,3,4,7

11. 11.

PŘESNÍDÁVKA: LOUPÁK, MLÉKO, OVOCE	1,3,7
POLÉVKA: SVATOMARTINSKÝ KACHNÍ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD: PEČENÉ RYBÍ FILÉ S MÁSLOVOU MRKVI A BRAMBŮRKY, ZELENINA	4,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S ŘEDKVIČKOU, GRAHAMOVÁ VEKA, ZELENINA	1,3,7

12. 11.

PŘESNÍDÁVKA: MÁSLO, SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, ZELENINOVÝ TALÍŘ	1,3,7
POLÉVKA: KMÍNOVÁ SE ZELENINOU	9
HLAVNÍ CHOD: BROKOLICOVÉ KARBENÁTKY SE ŠTOUCHANÝMI BRAMBORAMI A ZELENINOU	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: LITÁ HRUŠKOVÁ BUBLANINA	1,3,7

13. 11.

PŘESNÍDÁVKA: SMETANOVÝ SÝR, RAŽENKA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: KUŘECÍ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD: KUŘE NA PAPRICE, HOUSKOVÝ KNEDLÍK	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA, ROHLÍK, ZELENINA	1,3,7

14. 11.

PŘESNÍDÁVKA: GOUDA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, ŽITNÝ ROHLÍK, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: CIBULAČKA S PROVENSÁLSKÝM KOŘENÍM	1,7
HLAVNÍ CHOD: HOVĚZÍ S PŘÍRODNÍ OMÁČKOU, TĚSTOVINY, ZELENINA	1,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SENDVIČ OBLOŽ SI MĚ: MOZARELLA, SENDVIČOVÁ BULKA, LEDOVÝ SALÁT, RAJČE	1,3,7

JÍDELNÍČEK 17. – 21. 11.

17. 11.

STÁTNÍ SVÁTEK

18. 11.

PŘESNÍDÁVKA: CORN FLAKES, MLÉKO, OVOCE 7

POLÉVKA: HRACHOVKA 0

HLAVNÍ CHOD: RAJSKÁ OMÁČKA S PLÁTKEM VEPŘOVÉ KOTLETY A SEMOLINOVÝMI TĚSTOVINAMI 1,7,9

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z RICOTTY S BABY ŠPENÁTEM, CIABATTA, ZELENINA 1,3,7

19. 11.

PŘESNÍDÁVKA: TVRDÝ SÝR, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO, PODMÁSLOVÝ CHLÉB, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: ZELENINOVÝ VÝVAR 1,9

HLAVNÍ CHOD: BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB 1,3,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: JÁHLOVO-VANILKOVÝ PUDING ZDOBENÝ OVOCEM 7

20. 11.

PŘESNÍDÁVKA: KIRI SÝR, ŽITNÝ CHLÉB, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: KULAJDA 1,3,7

HLAVNÍ CHOD: KUŘE ALÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK 1,3,7,9

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ACIDOFILNÍ MLÉKO, ROHLÍK, OVOCE 1,3,7

21. 11.

PŘESNÍDÁVKA: ŠUNKA, MÁSLO, BANKETKA, ZELENINA 1,3,7,9

POLÉVKA: JEMNÁ RYBÍ ITALSKÁ POLÉVKA 4,7

HLAVNÍ CHOD: KOVBOJSKÉ FAZOLE, CHLÉB, ZELENINA 1,3,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SÝROVÁ POMAZÁNKA S ČESNEKEM, ROHLÍK PRO-FIT, ZELENINA 1,3,7

JÍDELNÍČEK 24. – 28. 11.

24. 11.

PŘESNÍDÁVKA: BÍLÝ JOGURT SE LNĚNÝMI SEMÍNKY

POLÉVKA: HRÁŠKOVÝ KRÉM

7

HLAVNÍ CHOD: PENNE S RAJČATOVO-PAPRIKOVOU OMÁČKOU ZDOBENÉ SÝREM

1,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY, ZDOBENÁ VÝHONKY, KMÍNOVÝ CHLÉB

1,3,7

25. 11.

PŘESNÍDÁVKA: SÝR GOUDA, DALAMÁNEK, ZELENINA

1,3,7

POLÉVKA: Z ČERVENÉ ČOČKY SE ZELENINOU

9

HLAVNÍ CHOD: BRAMBOROVÉ ŠPALÍČKY S BORŮVKOVÝM ROZVAREM, MLÉKO

1,3,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z KOŘENOVÉ ZELENINY, CEREÁLNÍ BAGETA, ZELENINA

1,3,7,9

26. 11.

PŘESNÍDÁVKA: LUČINA, CHLÉB SLUNÍČKO, ZELENINA

1,3,7

POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR

1,9

HLAVNÍ CHOD: FILÍROVANÉ KUŘECÍ PRSÍČKO NA KOŘENOVÉ ZELENINĚ S RÝŽÍ

9

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: DOMÁCÍ TVAROHÁČEK, OVOCE

7

27. 11.

PŘESNÍDÁVKA: ROHLÍK S KURKUMOU, MLÉKO, OVOCE

1,3,7

POLÉVKA: BRAMBORAČKA

0

HLAVNÍ CHOD: PEČENÝ LOSOS VE SMETANOVÉ OMÁČCE PODÁVANÝ SE SEMOLINOVÝMI TĚSTOVINAMI FARFALLE, ZELENINA

1,4,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: VAJEČNÁ OMELETA SE ZELENINOU ZDOBENÁ POLNÍČKEM, CHLÉB

1,3,7

28. 11.

PŘESNÍDÁVKA: JAHODOVÝ DŽEM S CHIA SEMÍNKY, MÁSLA, VEKA

1,3,7

POLÉVKA: ZELENINOVÁ S JÁHLAMI

9

HLAVNÍ CHOD: ZNOJEMSKÁ OMÁČKA S VEPŘOVÝM MASEM, RÝŽE

0

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: PAŽITKOVÁ POMAZÁNKA, SOJOVÝ ROHLÍK, ZELENINA

1,3,6,7