

# JÍDELNÍČEK 1. – 3. 10.

## **Středa 1. 10.**

PŘESNÍDÁVKA: DOMÁCÍ BYLINKOVÉ MÁSLA, KMÍNOVÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD: HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ NA SMETANĚ, S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM	1,3,7,9
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA, CHLEBOVEKA, ZELENINA	1,3,7

## **Čtvrtek 2. 10.**

PŘESNÍDÁVKA: TVRDÝ SÝR, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, HOUSKA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÁ S JÁHLAMI	9
HLAVNÍ CHOD: BÍLÉ FAZOLKY NA SMETANĚ ZDOBENÉ PETRŽELKOU, S VAŘENÝM VEJCEM A VAŘENÝMI BRAMBŮRKY	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: OVOCNÁ BUBLANINA, MLÉKO, OVOCE	1,3,7

## **Pátek 3. 10.**

PŘESNÍDÁVKA: SENDVIČ: SANDWICH BULKA, MÁSLA, SÝR, RAJČE, LEDOVÝ SALÁT	1,3,7
POLÉVKA: BRAMBOROVÁ S PÓRKEM A CIZRNOU	0
HLAVNÍ CHOD Č.1 RAJSKÁ OMÁČKA S FILÍROVANOU VEPŘOVOU PEČENÍ A TĚSTOVINAMI	1,9
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ČESNEKOVÁ POMAZÁNKA S JARNÍ CIBULKOU, ROHLÍK S CHIA SEMÍNKY, ZELENINA	1,3,7

# JÍDELNÍČEK 6. – 10. 10.

## Pondělí 6. 10.

PŘESNÍDÁVKA: KIRI SÝR, KNUSPI, ZELENINA	7
POLÉVKA: HRÁŠKOVÝ KRÉM S MÁTOU	7
HLAVNÍ CHOD: NUDLE S MÁKEM, MLÉKO, OVOCE	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŠUNKA, MÁSLA, ZRNĚNÝ ROHLÍK, ZELENINA	1,3,7

## Úterý 7. 10.

PŘESNÍDÁVKA: CEREÁLNÍ LOUPÁK, BÍLÁ KÁVA, OVOCE	1,3,7
POLÉVKA: KOPROVÁ S VEJCI	1,3,7
HLAVNÍ CHOD: PEČENÉ KUŘECÍ PRSO PO ZAHRADNICKU (NA HRÁŠKU, KUKUŘICI A MRKVI) S RÝŽÍ	0
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: FAZOLOVÁ PAŠTIKA S MÁSLEM, BAGETA, ZELENINA	1,3,7

## Středa 8. 10.

PŘESNÍDÁVKA: DŽEM, MÁSLA, ROHLÍK, OVOCE	1,3,7
POLÉVKA: CIBULAČKA S ROZMARÝNEM	1,7
HLAVNÍ CHOD: SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z PEČENÝCH PAPRIK S ČESNEKEM, SLUNEČNICOVÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7

## Čtvrtek 9. 10.

PŘESNÍDÁVKA: SÝR COTTAGE, DALAMÁNEK, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ	1
HLAVNÍ CHOD: HEJK NA MÁSLE S BYLINKAMI, TĚSTOVINOVÝ SALÁT S ČERSTVOU ZELENINOU	1,3,4,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: MRKVOVÁ POMAZÁNKA, KMÍNOVÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7

## Pátek 10. 10.

PŘESNÍDÁVKA: SÝR EIDAM, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, BANKETKA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÝ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD: KARBENÁTKY Z ČERVENÉ ŘEPY S BALKÁNSKÝM SÝREM, VAŘENÉ BRAMBŮRKY S MÁSLEM, OVOCNÝ KOMPOT	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: DOMÁCÍ PERNÍK S BANÁNY, MLÉKO	1,3,7

# JÍDELNÍČEK 13. – 17. 10.

## Pondělí 13. 10.

PŘESNÍDÁVKA: ACIDOFILNÍ MLÉKO, MŮSLI, OVOCE	1,7
POLÉVKA: KRÉMOVÁ ČESNEKOVÁ	7
HLAVNÍ CHOD: CUKETOVÁ SEKANÁ S KRUTÍM MASEM, VAŘENÝ BRAMBOR	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: VAŘENÉ VEJCE, MÁSLA, CELOZRNÝ TOUSTOVÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7

## Úterý 14. 10.

PŘESNÍDÁVKA: SÝR RICOTTA, GRAHAMOVÁ VEKA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: Z DÝNĚ A ČERVENÉ ČOČKY	7
HLAVNÍ CHOD: HOVĚZÍ NA ZELENINĚ S TĚSTOVINAMI	1
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POHANKOVÁ KAŠE ZDOBENÁ OVOCEM	7

## Středa 15. 10.

PŘESNÍDÁVKA: SÝR LUČINA, ROHLÍK PRO-FIT, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: Z PEČENÝCH PAPRIK A RAJČAT	0
HLAVNÍ CHOD: KEDLUBNY NA SMETANĚ S VAŘENÝM VEJCEM A VAŘENÝMI BRAMBŮRKY	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŠUNKOVÁ POMAZÁNKA, PODMÁSLOVÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7

## Čtvrtek 16. 10.

PŘESNÍDÁVKA: MED, MÁSLA, ŽITNÝ CHLÉB, OVOCE	1,3,7
POLÉVKA: KUŘECÍ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD: PEČENÉ KUŘECÍ PRSÍČKO V SYROVÉ OMÁČCE SE ŠPAGETAMI, ZELENINA	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: JEMNÁ POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY A KŘENU, HOUSKA, ZELENINA	1,3,7

## Pátek 17. 10.

PŘESNÍDÁVKA: BÍLÝ JOGURT, OVOCE	7
POLÉVKA: ZELENINOVÁ S QUINOOU	9
HLAVNÍ CHOD: FAZOLOVÉ RAGÚ S RAJČATY, PAPRIKOU, ŘAPÍKATÝM CELEREM A ROZMARÝNEM, PODÁVANÉ S CHLEBEM	1,3,9
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA S RUKOLOU A VEJCI, VEČKA SYPANÁ SEZAMEM, ZELENINA	1,3,4,7,11

# JÍDELNÍČEK 20. – 24. 10.

## Pondělí 20. 10.

PŘESNÍDÁVKA: ŽERVÉ, CEREÁLNÍ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: HRACHOVKA	0
HLAVNÍ CHOD: BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM, OVOCE	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SURIMI POMAZÁNKA, ROHLÍK, ZELENINA	1,3,4,7

## Úterý 21. 10.

PŘESNÍDÁVKA: CELOZRNÝ CROISSANT, BÍLÁ KÁVA, OVOCE	1,3,7
POLÉVKA: SLEPIČÍ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD: KOPROVÁ OMÁČKA S VAŘENÝMI BRAMBŮRKY A VEJCEM	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TVAROHOVÁ POMAZÁNKA S PAŽITKOU, CHLÉB SLUNÍČKO, ZELENINA	1,3,7

## Středa 22. 10.

PŘESNÍDÁVKA: POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ROHLÍK S CHIA SEMÍNKY, ZELENINOVÝ TALÍŘ	1,3,7
POLÉVKA: ZELŇAČKA	1,7
HLAVNÍ CHOD: FILÍROVANÉ KUŘECÍ PRSÍČKO S PŘÍRODNÍ OMÁČKOU A RÝŽÍ, ZELENINA	0
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA S ŘEDKVIČKOU, CIABATTA, ZELENINA	1,3,7

## Čtvrtek 23. 10.

PŘESNÍDÁVKA: OVOCNÝ SALÁTEK, JOGURT	7
POLÉVKA: RAJSKÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI	1,9
HLAVNÍ CHOD: FAZOLOVÝ GULÁŠ S PAPRIKAMI A KUKUŘICÍ, KUSKUS	1
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SÝROVÁ POMAZÁNKA, RAŽENKA, VÝHONKY	1,3,7

## Pátek 24. 10.

PŘESNÍDÁVKA: SMETANOVÝ SÝR, BAGETA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÝ KRÉM	7,9
HLAVNÍ CHOD: KARBENÁTKY Z VEPŘOVÉHO MASA, KAPUSTY A POHANKY, S VAŘENÝMI BRAMBŮRKY A KYSELOU OKURKOU	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ZAPEČENÝ TOUST S MOZZARELLOU A RAJČATY, ČERSTVÁ ZELENINA	1,3,7

# JÍDELNÍČEK 27. – 31. 10.

## Pondělí 27. 10.

Školička je uzavřená

## Úterý 28.10.

Státní svátek

## Středa 29. 10.

PŘESNÍDÁVKA: POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, CHLÉB, ZELENINOVÝ TALÍŘ	1,3,7
POLÉVKA: ZELENINOVÝ VÝVAR	1,9
HLAVNÍ CHOD: RIZOTO S KRÁLÍČÍM MASEM ZDOBENÉ SÝREM	7,9
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: CELEROVÁ POMAZÁNKA S MRKVI A COTTAGE SÝREM, PLETÝNKA, ZELENINA	1,3,7,9

## Čtvrtek 30. 10.

PŘESNÍDÁVKA: KIRI, BANKETKA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: KRUPICOVÁ SE ZELENINOU	1,9
HLAVNÍ CHOD: OBALOVANÉ RYBÍ FILÉ S VAŘENÝMI BRAMBORAMI S MÁSLEM, OVOCNÝ KOMPOT	1,3,4,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: CIZRNOVÁ POMAZÁNKA S OLIVOVÝM OLEJEM, ITALSKÝ BÍLÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7

## Pátek 31. 10.

PŘESNÍDÁVKA: MRKVOVÝ CHLÉB, MÁSLA, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: KVĚTÁKOVÁ	7
HLAVNÍ CHOD: BOLOŇSKÉ ŠPAGETY ZDOBENÉ SÝREM	1,3,7,9
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ZELENINOVÁ POMAZÁNKA S TVAROHEM, CHLÉB, ZELENINA	1,3,7