

### **ADAPTAČNÍ PROGRAM V MOTÝLKOVÍ**

Pro děti je nástup do školky neznámou zkušeností a mnohdy se obávají, že maminka nepřijde, nebo přijde moc pozdě. Tento proces je zcela běžnou situací, kterou máme za sebou snad všichni. Pro Vás rodiče a Vaše dětičky máme vypracovaný program, jehož smyslem je ulehčit dítěti proces adaptace v našem prostředí školky. Cílem je, abychom společně usilovali o láskyplný přechod do nového prostředí, kde dítě bude bez maminky a tatínka. Společně pomůžeme dítěti se co nejefektivněji začlenit do skupiny s ostatními dětmi a zvyknout si na školkový režim. Věříme na sílu a dynamiku skupiny. Všechny děti, které se u nás denně usmívají, prošly tím stejným procesem, který čeká i Vaše děťátko. Někdy je adaptace velmi hladká a prakticky se nic nemění. Některé děti ovšem potřebují více trpělivosti a podpory od nás dospělých. Jsme tady proto, abychom adaptaci společně zvládli a brzy se mohli radovat při tvoření, zpívání, cvičení, na výletech a při užívání si krásných dnů ve školce i venku.

### **FÁZE ADAPTAČNÍHO PROGRAMU**

**PRVNÍ NÁVŠTĚVA (pondělí)** = ráno přijdete s děťátkem v 8:00 hod. Dítě je s rodičem a ostatními dětmi v herničce, seznamuje se s hračkami, dětmi, paní učitelkou. Může být také v místnosti, ve které se tvoří, maluje, kreslí a procvičuje se jemná motorika. Společně s paní učitelkou si děťátko vybere svou značku, svůj kolíček a svou krabici na oblečení. V 9:00 rodič i dítě společně odchází domů.

**DRUHÁ NÁVŠTĚVA (středa)** = opět přijedete s děťátkem do školíčky v 8:00. Platí totéž, co předchozí den. V případě, že je dítě spokojené a Vy cítíte, že je vše v pořádku, pak odcházíte domů bez dítěte, které u nás ve školíčce stráví celé dopoledne. Můžete si jej vyzvednout po obědě, tj. ve 12:00 hod.

**TŘETÍ NÁVŠTĚVA (pátek)** = ráno přicházíte mezi 8:00 – 9:00 hod. a rodič buď ihned ze školky odchází (doporučujeme), nebo zůstává s dítětem maximálně do 9:00, kdy začíná Motýlkův program. Platí to stejné, že si rodič vyzvedává dítě po obědě, tj. od 12:00 – 12:30 hod., nebo po spaní, tj. od 14:45 – 16:30 hod

### **RITUÁL NEBO PŘEDMĚT**

Velmi hezky funguje „loučící“ rituál, kterým si dává rodič s dítětem jasně najevo, že se na nějakou dobu odloučí (např. ranní taneček, placák, zamávání z okna...) a předmět, který dostane dítě od rodiče symbolizuje jeho neustálou přítomnost. Děti nejraději uvítají plyšáka na odpočívání, malinký náramek, obrázek od rodiče apod. Je dobré si rituál dohodnout ještě před nástupem do školky a uplatňovat jej v případě, když nastává chvíle, kdy má s dítětem trávit čas nějaký jiný člen rodiny (např. babička, dědeček, atd.)

### **DOBA LOUČENÍ**

Po několika letech zkušeností s ranním loučením dítěte a rodiče doporučujeme pouze 3 slova: rychle, stručně, jasně. Rodič by měl ráno dítěti přichystat potřebné věci na jeho značku, společně s dítětem vybrat denní úkol, dát kolíček, udělat společný ranní „loučící“ rituál a odejít ze školíčky. Dlouhé loučení nedělá dobře samotnému dítěti a ani ostatním dětem ve školce. Více o odchodu a loučení se dočtete v krásném článku: 10 tipů, jak zvládnout ranní loučení.